



Weiterbildung Wochenbett Mamahilfe

WEITERBILDUNG FÜR MFM-MAMAHILFEN® -
SPEZIALISIERUNG AUF DIE BEGLEITUNG IM
WOCHENBETT (MFM-MÜTTERPFLEGERIN)



Die Begleitung der ersten 40 Tagen

Nach deiner erfolgreichen Zertifizierung zur MfM-Mamahilfe® hast du bei uns die Möglichkeit, dich gezielt weiterzubilden.

Unsere Weiterbildung für MfM-Mamahilfen® bietet dir die **Spezialisierung**, um Familien in der **sensiblen Phase nach der Geburt** professionell zu begleiten.

Diese Qualifizierung entspricht der Ausbildung zur Mütterpflegerin und bereitet dich darauf vor, Mütter und ihre Familien in der Wochenbettzeit sowohl emotional als auch praktisch mit einem noch **umfassenderen Wissenschatz** zu unterstützen.

Während der Weiterbildung bist du als MfM-Mamahilfe® ja bereits Teil unseres bestehenden Kolleginnennetzwerks, arbeitest schon eigenständig in Familien und sammelst wertvolle Praxiserfahrungen, während du dein Wissen kontinuierlich erweiterst.

Zudem ermöglicht dir dein Einkommen, die Weiterbildung finanziell zu tragen, sodass du **berufliche Weiterentwicklung und praktische Tätigkeit** ideal miteinander verbinden kannst.

Wochenbett
Mamahilfe

Warum die Weiterbildung Wochenbett?

Das Thema Wochenbett ist bereits ein wichtiger Bestandteil der MfM-Mamahilfe® Ausbildung.

In diesem Kontext haben wir den Schwerpunkt auf eine **liebvollen und achtsamen Entlastung der Familien** gelegt. Mit einem soliden Basiswissen bieten wir Unterstützung – aber nicht in der Form einer beratenden oder anleitenden Funktion.

In der **Weiterbildung Wochenbett** vertiefst du dein Wissen und spezialisiert dich auf die ersten Wochen mit dem Neugeborenen. In dieser besonderen Zeit stehen Mütter und Eltern vor vielen neuen Herausforderungen, Fragen und Unsicherheiten.

Als MfM-Mamahilfe® hast du nun die Möglichkeit, mit deinem erweiterten Wissen die Eltern noch **gezielter zu begleiten** und nicht nur die Mama, sondern auch die Familie in dieser intensiven Phase **unterstützend und auf Wunsch auch beratend** zur Seite zu stehen.

Du wirst zu einer **wertvollen Ansprechpartnerin**, die sowohl mit Wissen als auch mit Fürsorge hilft, den Übergang in die neue Lebensphase für alle Familienmitglieder so harmonisch und unterstützend wie möglich zu gestalten.

*Liebevoll achtsame
Unterstützung
der Wöchnerin*

*Wertvolle
Ansprechpartnerin zu
allen Themen rund ums
Wochenbett*



Was macht Wochenbett-Mamahilfen aus?

- **Unterstützung und fürsorgliche Begleitung im Wochenbett** – achtsam und respektvoll.
- **Fokus auf den Bindungsaufbau zwischen Eltern und Kind** – ein wichtiger Start in die gemeinsame Zeit.
- **Elterliche Kompetenzen stärken** – Vertrauen in eigenen Elternfähigkeiten entwickeln und sicher in neue Rollen finden.
- **Intuitiven Umgang fördern** – Eltern ermutigen auf ihr Bauchgefühl zu vertrauen.
- **Respekt für die individuellen Erfahrungen und Wünsche jeder Familie** – jede Familie ist einzigartig!
- **Raum für eigene Entscheidungen schaffen** – Eltern dürfen in ihrem eigenen Tempo und nach ihren eigenen Vorstellungen handeln.
- **Berücksichtigung von verschiedenen kulturellen und familiären Hintergründen** – die Vielfalt an Lebenswelten schätzen und einbeziehen.
- **Flexible, offene und wertschätzende Begleitung**, die sich immer dem jeweiligen Moment anpasst und die Bedürfnisse der Familie im Blick hat.
- **Gelassenheit, Selbstfürsorge und Vertrauen vermitteln**, damit Mamas und Eltern lernen, sich selbst und ihre eigenen Fähigkeiten zu schätzen.
- **Wissensvermittlung in genau dem Maß, das gerade gebraucht wird** – immer aktuell und mit dem Hinweis, dass sich Wissen ständig weiterentwickelt und immer wieder neue Ansätze möglich sind.

“Wir möchten dir eine zurückhaltende, achtsame und bindungsfördernde Haltung mitgeben, die das Ziel hat, die individuellen Elternkompetenzen im Wochenbett und darüber hinaus zu stärken.”

*Geboren wird nicht nur das Kind
durch die Mutter, sondern auch die
Mutter
durch das Kind.
Gertrud von Le Fort*

Gleich in die Praxis

Während der Weiterbildung bist du als MfM-Mamahilfe® bereits Teil unseres bestehenden Kolleginnennetzwerks, arbeitest eigenständig und sammelst wertvolle Praxiserfahrungen, während du dein Wissen kontinuierlich erweiterst.

Du kannst die während der Weiterbildung erlernten Inhalte gleich 1:1 in der Praxis anwenden.



Online+Präsenz

9 Monate

- Online Kursbereich
- Selbstlernlektionen
- Interaktive Webinare
- Vier Präsenztage
- Lerngruppen-Treffen (Online)
- Erarbeiten von Lernbriefen
- Fachlektüre
- WhatsApp-Gruppe
- Einsatzreflexions-Treffen
- Abschlussarbeit
- Begleitung über die Ausbildungszeit hinaus

Vielfältiges Expertinnenwissen

Jede unserer Dozentinnen bringt ihre eigenen Stärken und Spezialgebiete ein und gibt ihren praxisnahen Erfahrungsschatz an dich weiter, was einen umfassenden Blick auf das Thema Wochenbett möglich macht und dein Lernen lebendig und abwechslungsreich gestaltet.

Zusätzlich wirst du, wie bereits durch deine Ausbildung zur Mamahilfe gewohnt, durch unser Mütter für Mütter-Team in einer wertschätzenden Lernatmosphäre, persönlich und individuell durch die gesamte Weiterbildung begleitet.

*Bei der Geburt entstehen zwei Menschen.
Erstens: ein sich abmühendes Wesen, das darum ringt,
eine neue Welt, eine neue Daseinsform zu begreifen.
Und: ein Baby.
Bunni Laditan*

Was du lernst:

Unsere Ausbildung fokussiert sich auf die umsorgende Entlastung und Unterstützung in der sensiblen ersten Zeit nach der Geburt.

Dabei legen wir wie immer großen Wert auf deine eigene Haltung sowie den achtsamen Umgang mit der Wöchnerin, dem Säugling und der gesamten Familie.

Die Inhalte der Weiterbildung sind auf das Wesentliche konzentriert, sodass du fundiertes, praxisnahes Wissen erhältst – ohne unnötige Details oder Halbwissen. So bist du bestens vorbereitet, um Familien in dieser besonderen Phase kompetent zu begleiten.

- Bindung und Bonding
- Wertschätzende Kommunikation
- Stärkung der intuitiven Elternkompetenzen
- Physiologie und Anatomie
- Entwicklung im ersten Lebensjahr
- Stillbegleitung
- Basiswissen Formulaernährung
- Wochenbettwissen
- Achtsame Säuglingspflege
- Regulationsstörungen
- Ernährung und Kochen im Wochenbett
- Krisen und Notfälle rund ums Wochenbett
- Beckenboden und Rückbildung

Der Stundenumfang der gesamten Weiterbildung beträgt 450 Stunden

Damit qualifiziert dich die Ausbildung zur Mamahilfe zusammen mit der Weiterbildung Wochenbett zur Mütterpflegerin.



Vorraussetzungen

- Zertifizierung als MfM-Mamahilfe®
- Mutterschaft
- Mindestalter 30 Jahre
- Einsatzerfahrung als Mamahilfe (kann auch neben der Weiterbildung stattfinden)

Ablauf

- Onlinekursbereich mit aufeinander aufbauenden Inhalten (Audios/Videos/Literatur&Bonusmaterial)
- Monatlich je nach Modul 1 - 2 Webinare interaktiv/On demand
- Monatliche Lernbriefe zum Erarbeiten und Vertiefen der Inhalte
- Lerngruppen Meetings
- Gruppenzoom jeden letzten Samstag im Monat (9 - 12 Uhr)
- 3 Online Austauschtreffen zur Einsatzreflexion
- Präsenztage am Chiemsee (22. - 26.10.25)
- Multiple Choice Lernzielkontrollen nach jeder Lektion
- Erarbeiten einer Abschlussarbeit nach selbst gewähltem Thema & Medium (fachlich begleitet und betreut)

Kosten

- Anmeldegebühr einmalig: 100 €
- Weiterbildungskosten:
Gesamt: 1800 €
oder
9 Raten: 200 €/Monat
- Prüfungsgebühr: 100 €

MfM-Mamahilfe® Zertifizierung

9 Monate Weiterbildung
Wochenbett

Online & Präsenz

Einreichen der Lernbriefe
und Abschlußarbeit

Zertifizierung
MfM-Mütterpflegerin



Buchung & Termine



Leitung



Organisation



Lern Betreuung

Du hast noch Fragen?
Melde dich bei uns!

Mütter für Mütter gUG

0170 1620700

info@muetter-fuer-muetter.net

www.muetter-fuer-muetter.net