Gesellschaftliches Problem

Fehlende Unterstützung im Alltag von Müttern im Krankheitsfall/ bei Überlastung

Folgen

- Verzögerte Rekonvaleszenz
- Chronifizierung von Erkrankungen
- Hohes Stresspozenzial/ Vernachlässigung der Gesundheit
- Physische/ psychische Notsituation/ Überforderung
- Bindungsstörungen/ Kindeswohlgefährdung /Krisen

Ursachen

- Fehlendes Netzwerk
- Fehlende Wochenbettkultur
- Geringe Wertschätzung der Care-Arbeit in der Gesellschaft
- Zuwenig Hilfsangebote und Fachkräftemangel
- Unterstützung und Hilfe annehmen ist häufig schuld und/oder schambehaftet

Vision

Eine Gesellschaft, in der die Leistung der Mutter und Familie anerkannt wird und Wertschätzung erhält.

Ziel

Ein tragendes Netzwerk an Angeboten der Unterstützung für Mütter und Familien

Ressourcen /Input

Ausbildungen, Vernetzungen, Beratung und Vermittlung von Hilfsangeboten,
Unterstützung bei der Beantragung
Angebote der Vernetzung und Entlastung
Etablierung von "Hilfe annehmen ist normal"
Sensibilisierung für die Wertschätzung der Care-Arbeit

Leistung/Output

Ausbildung und Vernetzung von Mamahilfen
Beratungstermine für Mütter
Entlastung von Familien

Zielgruppe

Mütter im Krankeitsfall/in Krisen und Übergangszeiten

Wirkung

Präventiver Kinderschutz
Höhere Lebensqualität
Gesundheitsvorsorge
Stressprävention
Anerkennung der Sorgearbeit, der Mutterschaft und Familie
Bessere Perspektiven der Vereinbarkeit
Entlastung des Gesundheitsystems